

MESAS DE CONSENSO TIGRE

1. Osteoporosis

Coordinador: Dra. Gabriela Pagliano

Factores de riesgo

- Los trastornos de la conducta alimentaria
- IMC < a 23
- Tabaquismo
- Amenorreas
- Menopausia precoz
- DBT tipo 1
- Medicación: corticoides

Medidas Coadyuvantes

Dieta: Proteínas en niños y ancianos.

Calcio: Carbonato de calcio, Citrato de Calcio.

Vitamina D.

Ejercicio: Sobre todo los de tipo aeróbico.

Protectores de caídas.

Tratamientos Antirresortivos

TH para la prevención.

Raloxifeno: Solo para fracturas vertebrales.

Calcitonina: Reducción de la fractura vertebral.

Ibandronato: Para fractura vertebral (Es el primero en lograr una toma mensual)

Alendronato, Risedronato, Zolendronato: Reducción de fracturas vertebrales, no vertebrales y de cadera.

PTH: Se realiza tratamiento por corto tiempo, se utiliza sobre todo en pacientes añosas que continúan con fracturas por Bifosfonatos, genera reducción de fracturas vertebrales, pero no fue demostrada su eficacia para no vertebrales ni de cadera.

Ranelato de Estroncio: Actúa en la reducción de fracturas vertebrales y no vertebrales, que no presentan marcadores de resorción elevados.

Denosumab: Anticuerpo Monoclonal Biológico. Aumenta la Densidad Mineral Ósea, se utiliza semestralmente en forma subcutánea.