

MESAS DE CONSENSO TIGRE

1. Control prenatal simplificado

Coordinador: Dr. Osvaldo Tiberio

Conceptos Básicos

- Recomendar la utilización de prácticas que han demostrado ser beneficiosas.
- Sugerir la utilización de prácticas que podrían ser beneficiosas.
- Alertar sobre prácticas que han demostrado ser perjudiciales.

Atención Primaria de la Salud

Es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundadas y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familia, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación.

Principios básicos

- Accesibilidad y cobertura universales en función de las necesidades de salud.
- Compromiso, participación y auto-sostenimiento individual y comunitario.
- Acción intersectorial por la salud.
- Costo- eficacia y tecnología apropiada en función de los recursos disponibles.

Conceptos fundamentales de APS

- El cuidado de la salud más que la mera atención de la enfermedad.
- La equidad en el acceso a los servicios de salud.

Definición de embarazo normal

Se entiende por embarazo normal a aquel que transcurre sin que factores desfavorables (biológicos, psicológicos, socio-demográficos, etc.), y/o patologías maternas previas o adquiridas en el transcurso del embarazo, evidentes o no, interfieran en su normal evolución, llegando a término con feto sano, en presentación cefálica y proporción céfalo-pélvica adecuada, posibilitando un parto de bajo riesgo y un puerperio normal.

Control Prenatal

Es el conjunto de acciones médicas y asistenciales que se concretan en entrevistas o visitas programadas de la embarazada con integrantes del equipo de salud, con el objeto de vigilar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto y la crianza del recién nacido, con la finalidad de disminuir los riesgos de este proceso fisiológico.

Requisitos básicos del control prenatal

- Ser precoz: debe iniciarse en el primer trimestre de gestación, en cuanto se haya diagnosticado el embarazo ya que permite al profesional ejecutar acciones de promoción, prevención, y detectar tempranamente factores de riesgo.
- Ser periódico: la frecuencia varía según el riesgo, detectando en forma oportuna aquellos factores que permitan una identificación del mismo y una atención diferencial del embarazo.
- Ser completo: en contenidos de evaluación del estado general de la mujer, de la evolución del embarazo, de las intervenciones requeridas según edad gestacional, como así también de actividades de promoción y prevención de la salud.
- Tener amplia cobertura: promoviendo el control de toda la población bajo responsabilidad, (tanto la que demanda como la que no demanda atención) garantizando la igualdad, accesibilidad y gratuidad en la atención.

10 principios de la OMS en el cuidado perinatal

- Ser no medicalizado, lo que significa que el cuidado fundamental debe ser provisto utilizando un set mínimo de intervenciones y aplicando solo la tecnología necesaria.
- Ser basado en el uso de tecnología apropiada, lo que se define como un conjunto de acciones que incluyen métodos, procedimientos, tecnología, equipamiento y otras herramientas, todas aplicadas a resolver un problema específico y tendiente a reducir el uso de tecnología compleja o sofisticada, cuando procedimientos más simples pueden ser suficientes o mejores.
- Ser basado en las evidencias, lo que significa ser avalado por la mejor evidencia científica disponible.
- Ser regionalizado, basado en un sistema eficiente de referencia de centros de cuidado primario a niveles de cuidado terciario.
- Ser multidisciplinario, con la participación de profesionales de la salud como obstétricas, obstetras, neonatólogos, enfermeras, educadores, trabajadores sociales, etc.
- Ser integral, teniendo en cuenta las necesidades intelectuales, emocionales, sociales y culturales de las mujeres, sus niños y familias, y no solamente el cuidado biológico.
- Centrado en las familias, dirigido a las necesidades de la mujer, su hijo y su pareja.
- Ser apropiado, teniendo en cuenta las diferentes pautas culturales.
- Tener en cuenta la toma de decisión de las mujeres.
- Respetar la privacidad, la dignidad y la confidencialidad de las mujeres.

Costo de oportunidad

- Es cuando la paciente abandona un beneficio (los beneficios que tiene para ella y su bebé la consulta médica), debido al costo del pasaje, imposibilidad de faltar a su trabajo, o de dejar a sus hijos, etc.
- En resumen: Si a mujeres con pocos recursos le exigimos un mayor número de controles prenatales (innecesarios), y además le exigimos que los tiene que hacer en el Hospital (lejos) en vez de su salita (cerca) es probable que decida no hacerlos. Esto será una pérdida de oportunidad tanto para la madre como para el sistema de salud.

El concepto de reingeniería de un proceso (control prenatal)

Implica el replanteo y el rediseño de los procesos de una organización productiva para lograr mejoras sustantivas en términos de calidad y costos, optimizando los flujos de trabajo y la productividad.

Beneficios de la reingeniería en el control prenatal

- Ofrece máxima institucionalidad y mínima discrecionalidad
- Establece una base de información de los roles y competencias que se requieren para los puestos de trabajo
- Facilita la identificación y eliminación de actividades que no agregan valor a los procesos
- Permite establecer congruencia entre procesos y normativas
- Rinde auditables los procesos
- Contribuye a la mejora en eficiencia de la organización y la mejora de la calidad en sus resultados

La reingeniería como voluntad de cambio de las organizaciones

- Transformar las unidades de trabajo en equipos de proceso
- Empoderar al trabajador, quien pasa de ser controlado a ser facultado
- Desplazar la valoración del desempeño y la compensación desde las actividades hacia los resultados
- Aplanar la estructura organizacional
- Transformar gerentes de supervisores a conductores y entrenadores de equipos de trabajo