

VII Curso de Capacitación y Actualización para Residentes Obstétricas 2018

“Embarazo, parto y puerperio. Una mirada integral.”



Comité Organizador

Directora Académica
Lic. Mariela Teseyra

Directoras
Lic. Florencia Guastadisegni
Lic. Nadia Romano

Secretarias
Lic. Anabel De Giorgio
Lic. Lucia Zucca

Autoridades Hospitalarias

Director Ejecutivo
Dr. Horacio Alcorta

**Jefe de Docencia e
Investigación**
Dr. Claudio Roson

**Jefe de servicio de
Tocoginecología**
Dr. Claudio Fernández

**Jefa de Unidad de
Obstetricia**
Lic. Carolina Naya

Fundamentación

El presente curso propone generar un punto de encuentro entre la formación y la reflexión participativa, las consideraciones teórico- prácticas de la profesión y sus aportes a los procesos de aprendizaje en las diversas áreas del desarrollo de las y los residentes de obstetricia.

En concordancia con la propuesta educativa del Programa de Residencia Obstétrica de la provincia de Buenos Aires, el enfoque del *VII Curso Anual de Capacitación y Actualización para Residentes*, (en adelante “El curso”) se basa en la vinculación permanente con la práctica, en su problematización reflexiva y en la integración de nuevos conocimientos, permitiendo su aplicación en el ejercicio diario.

La metodología en clases teórico prácticas y talleres es esencialmente activa, ya que cada cual es gestor de su aprendizaje y cada persona, en términos individuales, tiene gran valor, por lo que debe ser respetado en el transcurso del desarrollo de su potencial.

Es importante destacar que este, no es solo un curso de autoinstrucción individual sino que apunta a construir un aprendizaje holístico, integral y en red, donde el mayor valor es aprender con otros en el marco de una agenda compartida.

Finalmente se busca promover la autoevaluación permanente del propio proceso de aprendizaje.

Propósito

El “VII Curso de Actualización de Residentes Obstétricas” representa una iniciativa estratégica destinada a apoyar la mejora de los procesos de formación, que se desarrollan en el marco de los contenidos propuestos desde la Dirección Provincial de Capacitación para la Salud.

Desde este marco, la “formación” se considera como un proceso de largo alcance que no ocurre solo en un espacio, sino que acontece en la resolución de los problemas que plantean las prácticas cotidianas en los servicios de salud. En el ámbito hospitalario, en la interacción con el equipo interdisciplinario y con la comunidad, no solo se aprenden conocimientos y prácticas sino también, muy especialmente se construyen las bases del comportamiento profesional, con efectos duraderos.

Es nuestro propósito que este curso acompañe al desarrollo de las prácticas profesionales como residentes en servicio, fortaleciendo así nuestro rol y permitiéndonos la evaluación constante del logro de nuestros objetivos a través de herramientas que nos otorguen una educación participativa, reflexiva y social.

Objetivo General

Adquirir herramientas para la construcción de un perfil profesional que permita un abordaje integral de la salud de la mujer en la atención del embarazo, parto, puerperio, y en todas las etapas del ciclo de vida.

Objetivos Específicos

- Reconocer a la salud integral como Derecho Humano, atendiendo a los requerimientos de la embarazada y su familia.
- Obtener información precisa, veraz y oportuna para transmitirla a los actores que la requieran, brindando herramientas alternativas que puedan aplicarse en el espacio de la preparación integral para la maternidad.
- Fortalecer el trabajo en equipo y desarrollo de redes de apoyo social.
- Adquirir estrategias de atención complementarias que permitan optimizar la asistencia, mediante un abordaje holístico del sujeto.
- Incluir en los encuentros, un espacio de talleres empleando la dramatización, observación, escucha y comunicación (verbal y no verbal) para adquirir habilidades como herramienta de análisis, debate y estudio de casos que contribuyan a la formación en servicio de los equipos actuantes en los distintos niveles de atención.
- Reconocer la autonomía como parte de la atención integral de la salud.
- Entender la adolescencia como una etapa normal del desarrollo a partir de sus modos actuales de expresión y la repercusión sobre el embarazo.
- Conocer nuevos avances en lactancia materna y su impacto sobre el crecimiento y desarrollo del sistema estomatogénico.

Contenidos

Módulo 1: "Preparación integral para la maternidad con enfoque holístico"

Preparación física y psíquica para el embarazo, parto y puerperio.

Aromaterapia. Técnicas de relajación. Respiración abdominal.

Visualización creativa.

- Argentina. Ministerio de Salud. Dirección Nacional de Salud Materno infantil. Preparación integral para la maternidad. Guía para el trabajo de equipos de Salud interdisciplinarios. Segunda Ed. Buenos Aires; Ministerio de Salud; 2007.
- Gawain, Shakti. Visualización creativa. Editorial Selector. 1992
- Price Shirley. Aromaterapia. Editorial Acanto. 1992

- Moro Cristina. Aromaterapia. Editorial Apuntes. 1994
- Tisserand, Robert. El arte de la aromaterapia. Editorial Paidós. 1994
- Balaskas, Janet. Embarazo natural. Editorial Integral. 1990

Módulo 2: "RCP en situaciones especiales: Embarazo y Recién Nacidos"

Normas de RCP. Acciones de un socorrista. Seguridad del socorrista y la víctima. Criterios diagnósticos. Pasos a seguir para la realización de la reanimación cardiopulmonar en embarazadas y lactantes. Criterios para suspender la reanimación cardiopulmonar. Práctica con simuladores.

Módulo 3: "Periné, integración y movimiento"

Anatomía funcional de la pelvis. Movilidad de la pelvis y análisis de posiciones para el parto. Consciencia del periné. Técnicas de relajación y tonificación. Asimetrías pelvianas.

- Blandine Calais-Germain; Nuria Vives Parés. Parir en movimiento .3ra edición. Madrid; La liebre de Marzo; 2013.

Módulo 4: "Lactancia, crecimiento y desarrollo del sistema estomatognático"

Fonoestomatología. Estructuras posturas y función. Deglución y respiración como funciones recíprocas. Alteraciones. Patología orofaríngea. Lactancia materna, tetinas y chupetes. Persistencia de malos hábitos.

Módulo 5: Taller de duelo. "Aquí y ahora"

Duelo como proceso. Etapas. Estrategias para su abordaje. Duelo en Obstetricia. Taller vivencial.

- Elisabeth Kbler- Ross. Sobre el duelo y el dolor. Editorial Planeta. 2017.

Módulo 6: "Adolescencia digital: Nuevas tecnologías, Embarazo y Salud"

Adolescencia. Cambios neurobiológicos, corporales y psicológicos. Embarazo adolescente. Cyberbullying. Tecnologías de la información y comunicación. Impacto en la salud. Sexting. Grooming.

Modalidad

Clases presenciales de 6 horas cátedra de duración.

Destinatarios: Residentes de obstetricia de la provincia de Buenos Aires y Ciudad de Buenos Aires, de 1°, 2°, 3° año y jefes de residencia.

Inicio: Jueves 14 de junio de 2018.

Día y horarios: Segundo jueves de cada mes de 9 a 13 hs.

Duración: 7 meses – (7 encuentros)

Costo: NO arancelado.

Condiciones para la certificación: Asistencia al 80% de los encuentros y aprobación del examen final. Acreditación de 90 horas cátedra.

Gestión de la capacitación:

ACTIVIDADES	RESPONSABLES	DESTINATARIOS
Notificación de autoridades	Comité Directivo	Jefe de Tocoginecología Jefe de Docencia.
Solicitud de auspicios	Comité Directivo	Ministerio de salud de la Provincia de Buenos Aires Colegio de Obstétricas Distrito I, V y VI.
Avales	Comité Directivo	Dirección del Hospital. CICOP-

		Región Sanitaria VI Universidad de Buenos Aires. Universidad Nacional de La Plata
Invitación a Disertantes	Comité Directivo	Profesionales Docentes
Compra de Materiales didácticos	Comité Directivo	
Creación de Materiales de difusión	Diseñadora Grafica	Fondos del Hospital CICOP
Creación de materiales difusión	Secretarias	Residentes Obstétricas
Aclimatación física de las aulas	Servicio de Mantenimiento	Escuela de Formación en Salud "Ramón Carrillo"
Servicio de break	Servicio de Maestranza	Residentes obstétricas
Financiamiento	Área de Obstetricia	

Recursos físicos:

Escuela de Formación en Salud "Ramón Carrillo" del Hospital Zonal Narciso López, sito en la calle O´ Higgins 1433, Lanús Este.

Recursos mobiliarios:

- Sillas
- Escritorio
- Mesas
- Computadora
- Cañón y pantalla para proyección
- Pizarra y fibrón
- Equipo de sonido

Recursos Humanos:

- Residentes Obstétricas del hospital “Zonal General de Agudos Narciso López de Lanús”
- Jefa de Residentes de Obstetricia
- Instructora de Residencia de Obstetricia
- Jefa de Unidad de Obstetricia
- Disertantes Invitados

Difusión

- A través de las redes sociales
- Invitaciones por correo electrónico del mail oficial de la residencia: resiobstetricianarciso@gmail.com
- Invitación a instructoras de residentes de obstetricia de la provincia de Buenos Aires.

Metodología:

El curso se estructura en 6 módulos de aprendizaje y un examen final. Alrededor de cada uno de los temas se establecerá un espacio de integración y/o taller. Esto permitirá el fortalecimiento del análisis de la formación de los residentes en servicio.

Bibliografía:

El material bibliográfico de consulta será a sugerencia de los docentes y puesto a disposición de las/los asistentes en formato digital o impreso.

Evaluación

Examen final con modalidad de preguntas de selección múltiple.

Cronograma por módulos:

	FECHA	DISERTACION	DOCENTE
Módulo 1	14/06/2018	“Preparación Integral para la maternidad con enfoque holístico”	Lic. Valeria Ochz
Módulo 2	12/07/2018	“RCP en situaciones especiales: Embarazo y Recién nacidos”	Lic. María Maringolo y equipo
Módulo 3	09/08/2018	“Periné, integración y movimiento”	Lic. Miriam Olaizola
Módulo 4	13/09/2018	“Lactancia, crecimiento y desarrollo del sistema estomatognático”	Lic. Laura Alvarez
Módulo 5	11/10/2018	Taller de Duelo. “Aquí y Ahora”	Dra. Norma Douglas Lic. Silvia Gargano
Módulo 6	08/11/2018	“Adolescencia Digital: Nuevas tecnologías, Embarazo y Salud.”	Dr. Pablo Sayago
Módulo 7	13/12/2018	“Examen Final” Entrega de Certificados	Comisión Directiva

Docentes Invitados:

Alvarez, Laura

Licenciada en Fonoaudiología. Fonoaudióloga en la Unidad de cuidados Intensivos Neonatales del Hospital General de Agudos JM Penna. Comisionada en la Unidad de Endoscopía Respiratoria del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez. Integrante del equipo de Evaluación y Promoción del desarrollo Intelectual del niño Hospital General de Agudos P. Piñeiro. Docente adscripta UBA. Jefa de trabajos prácticos en la asignatura Fonoaudiología Preventiva. Miembro de la comisión directiva de la Asociación Argentina de Logopedia, Foniatría y Audiología, e integrante del comité editorial de la revista Fonoaudiológica.

Douglas, Norma

Medica especialista en Infectología. Jefa de Unidad de Coordinación de Cuidados Paliativos. Titular del consultorio de terapias alternativas del Hospital Narciso López.

Gargano, Silvia

Asistente Social. Reikista. Integrante del consultorio de terapias alternativas el Hospital Narciso López.

Maringolo, María

Licenciada en enfermería. Docente universitaria. Integrante del departamento de Extensión Universitaria de la Universidad Abierta Interamericana.

Ochz, Valeria

Licenciada en Obstetricia. Postgrado en salud Comunitaria. Encargada de gestión de pacientes del servicio de Tocoginecología del hospital Narciso López. Terapeuta Floral.

Olaizola, Miriam Liliana

Licenciada en Obstetricia, Universidad de Buenos Aires. Docente Autorizada del método Parto y Movimiento. Formación profesional en España con Nuria Vives Pares. Tutora del Ministerio de salud de la Nación y capacitadora en emergencia obstétrica. Coordinadora del taller de Preparación integral para la maternidad en el Hospital Italiano de Buenos Aires. Colaboradora en proyecto de investigación (Preferencias de las mujeres en la elección del tipo de parto) en el Hospital Italiano. Expositora a nivel nacional e internacional en apoyo a la Humanización de los nacimientos.

Sayago, Pablo

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia, Colegio de médicos distrito II Universidad de Buenos Aires. Profesor Universitario, Jefe de trabajos prácticos del Departamento de Tocoginecología de la UBA. Miembro de Comisión directiva de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de la Provincia de Buenos Aires (SOGBA) Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto - Juvenil. Ex Jefe de Guardia del Hospital Narciso López de Lanús.

