

# VIII Curso de Capacitación y Actualización para Residentes Obstétricas 2019.

## “Contexto biopsicosocial y cultural del embarazo, parto y puerperio.”



### Comité Organizador

**Directora Académica**  
Lic. Mariela Teseyra

**Directoras**  
Lic. Anabel de Giorgio  
Lic. Zucca Lucia

**Secretarias**  
Lic. Natalia Aguilera

### Autoridades Hospitalarias

**Director Ejecutivo**  
Dr. Horacio Alcorta

**Jefe de Docencia e  
Investigación**  
Dr. Claudio Roson

**Jefe de servicio de  
Tocoginecología**  
Dr. Claudio Fernández

**Jefa de Unidad de Obstetricia**  
Lic. Carolina Naya

## **Fundamentación**

El presente curso propone encontrar un punto de encuentro entre la formación y la reflexión participativa. Estos aportes permitirían el desarrollo de las actividades en las diversas áreas de la profesión y en la residencia, considerando las incumbencias de las Lic. en obstetricia, las consideraciones teórico- prácticas de la profesión y sus aportes a los procesos de aprendizaje en las diversas áreas del desarrollo de las y los residentes.

En concordancia con la propuesta educativa del Programa de Residencia Obstétrica de la provincia de Buenos Aires, el enfoque del *VIII Curso Anual de Capacitación y Actualización para Residentes*, (en adelante “El curso”) se basa en la vinculación permanente con la práctica, en su problematización reflexiva y en la integración de nuevos conocimientos, permitiendo su aplicación en el ejercicio diario.

La metodología en clases teórico prácticas y talleres es esencialmente activa, ya que cada cual es gestor de su aprendizaje y cada persona, en términos individuales, tiene gran valor, por lo que debe ser respetado en el transcurso del desarrollo de su potencial.

Es importante destacar que este, no es solo un curso de autoinstrucción individual sino que apunta a construir un aprendizaje holístico, integral y en red, donde el mayor valor es aprender con otros en el marco de una agenda compartida.

Finalmente se busca promover la autoevaluación permanente del propio proceso de aprendizaje.

**Destinatarios:** Residentes de obstetricia de la provincia de Buenos Aires y Ciudad de Buenos Aires, de 1°, 2°, 3° año y jefes de residencia.

## **Propósito**

El “VIII Curso de Actualización de Residentes Obstétricas” representa una iniciativa estratégica destinada a apoyar la mejora de los procesos de formación, que se desarrollan en el marco de los contenidos propuestos desde la Dirección Provincial de Capacitación para la Salud.

Consideramos que la “formación”, no es en un momento único, sino que es un proceso de largo alcance que ocurre en diversos lugares, como respuesta a los problemas que se plantean en las prácticas cotidianas en los servicios de salud.

En el ámbito hospitalario, en la interacción con el equipo interdisciplinario y con la comunidad, no solo se aprenden conocimientos y prácticas sino también, muy especialmente se construyen las bases del comportamiento profesional, con efectos duraderos.

Es nuestro propósito que este curso acompañe al desarrollo de las prácticas profesionales como residentes en servicio, fortaleciendo así nuestro rol y permitiéndonos la evaluación constante del logro de nuestros objetivos a través de herramientas que nos otorguen una educación participativa, reflexiva y social.

## **Objetivo General**

Brindar herramientas para la construcción de un perfil profesional que permita un abordaje integral de la salud de la mujer en la atención del embarazo, parto, puerperio, y en todas las etapas del ciclo de vida.

## **Objetivos Específicos**

- Reconocer a la salud integral como Derecho Humano, atendiendo a los requerimientos de la embarazada y su familia.
- Obtener información precisa, veraz y oportuna para transmitirla a los actores que la requieran, brindando herramientas alternativas que puedan aplicarse en el espacio de la preparación integral para la maternidad.
- Fortalecer el trabajo en equipo y desarrollo de redes de apoyo social.
- Adquirir estrategias de atención complementarias que permitan optimizar la asistencia, mediante un abordaje holístico del sujeto.
- Alcanzar habilidades de análisis, debate y estudio de casos que contribuyan a la formación en servicio de los equipos actuantes en los distintos niveles de atención.
- Entender la adolescencia como una etapa normal del desarrollo a partir de sus modos actuales de expresión y la repercusión sobre el embarazo.
- Conocer los derechos de los niños por nacer, los medios y leyes de adopción, teniendo en cuenta el contexto social en el que nos encontramos.

## **Metodología:**

El curso se estructura en 6 módulos de aprendizaje y un examen final. Alrededor de cada uno de los temas se establecerá un espacio de integración y/o taller. Esto permitirá el fortalecimiento del análisis de la formación de los residentes en servicio.

Se procederá a la resolución de casos, desde el análisis y la reflexión de una problemática.

Se desarrollarán talleres vivenciales que permitan construir el propio conocimiento, adquirir habilidades y realzar los valores, directamente desde la experiencia.

**Requisitos de acreditación y carga horaria:** Clases presenciales de 4 horas reloj de duración por encuentro. Asistencia al 80% de los encuentros y aprobación del examen final. Acreditación de 90 horas cátedra.

**Duración:** 60 horas reloj, distribuidas durante 7 meses – (7 encuentros).

**Inicio:** Lunes 10 de junio de 2019.

**Día y horarios:** Segundo Lunes de cada mes de 9 a 13 hs.

**Costo:** NO arancelado.

## Contenidos

### **Módulo 1: “Adolescencia digital: Nuevas tecnologías, Embarazo y Salud”**

- **Objetivo:** Entender la adolescencia como una etapa normal del desarrollo a partir de sus modos actuales de expresión y la repercusión sobre el embarazo, a fin de brindarle una mejor atención.
- **Contenidos:** Adolescencia. Cambios neurobiológicos, corporales y psicológicos. Embarazo adolescente. Ciberbullying. Tecnologías de la información y comunicación. Impacto en la salud. Sexting. Grooming.

### **Módulo 2: “Lesiones del piso pélvico durante el trabajo de parto y parto.**

#### **Ejercicios de rehabilitación del piso pelviano”**

- **Objetivo:** Brindar herramientas tanto para poder reconocer las lesiones del piso pélvico como para poder prevenirlas y tratarlas.
- **Contenidos:** Anatomía y fisiología y consciencia del periné. Preparación para el nacimiento. Técnicas de relajación y tonificación. Ejercicios de Kegel. Cuidados perineales. Herramientas para la prevención de prolapsos e incontinencia urinaria. Masaje perineal.
- **Bibliografía del Módulo:**

Pena Outeiriño JM et al. Tratamiento de la disfunción del suelo pélvico. [en línea]. Actas Urol España: 2007;31(7):719 – 731 [acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/ae/v31n7/v31n7a04.pdf>

Ramírez I; Blanco R.L.; Kauffmann S; Rehabilitación del suelo pélvico femenino. Barcelona; Panamericana; 2014.

### **Módulo 3: “Puerperio masculino”.**

- **Objetivos:** reconocer la importancia del padre en todo el proceso del embarazo-parto-puerperio.
- **Contenidos:** El rol del padre en el puerperio. Acompañamiento familiar. Aspectos psicológicos masculinos. Cambios actitudinales. Entorno contenedor. Nuevos vínculos familiares.

### **“Abordaje de la Kinesiología en el pre y pos parto”**

- **Objetivos:** Aprender nuevas técnicas para complementar no solo el abordaje de la embarazada sino también poder llevarlo a cabo en el Curso de Preparación integral para la maternidad
- **Contenidos:** Gimnasia pre y postnatal. Técnicas para mantener la capacidad funcional y tolerancia al esfuerzo. Fortalecimiento de la musculatura abdominal, de la cintura pélvica y del piso pélvico. Ejercicios para mejorar la flexibilidad de columna lumbar y para evitar o disminuir dolores propios del embarazo.
- **Bibliografía del Módulo:**  
Strugo M. ¿Padres o Parejas? La oportunidad de crecimiento de la pareja al convertirse en familia. Cien lunas; Buenos Aires: 2017.

### **Módulo 4: “Ejercicio profesional en el ámbito penitenciario”.**

- **Objetivo:** conocer nuevas formas y sitios de trabajo para ampliar la mirada sobre el ejercicio profesional de las Obstétricas.
- **Contenidos:** Rol de la Obstétrica en el ámbito profesional. Asistencia en el contexto de encierro. Ley de ejercicio profesional. Derechos de los niños por nacer.
- **Bibliografía del Módulo**  
Ley 14802. Ejercicio profesional de la Obstétrica [en línea]. Buenos Aires. Ministerio de Salud; 2016. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en <http://www.gob.gba.gov.ar/legislacion/legislacion/l-14802.html>  
Ley 23.849. Convención Nacional de los Derechos del niño [en línea]. Argentina: 1990. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/0-4999/249/norma.htm>

### **Módulo 5: “Abordaje corporo-emocional de la embarazada para el trabajo de parto y parto.”**

- **Objetivo:** Adquirir estrategias de atención complementarias que permitan optimizar la asistencia, mediante un abordaje holístico del sujeto.

- **Contenidos:** Preparación física para el embarazo, parto y puerperio. Posturas en quietud, integración y alineamiento estructural y energético. Técnicas de relajación y meditación. Respiración abdominal. Sincronización del movimiento y respiración.
- **Bibliografía del Módulo**

Calais-Germain B; Vives Parés N. Parir en movimiento. Las movilidades de la pelvis en el parto. Barcelona; La Liebre de Marzo; 2015.

Balaskas J; Sabatini S. Yoga, Embarazo y Nacimiento. Madrid; Kairós; 1996

Calais-Germain B. El Periné femenino y el parto, elementos de anatomía y bases de ejercicios. Barcelona; La Liebre de Marzo; 2004.

### **Módulo 6: “Proceso de Adopción en el sistema de protección integral de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes”**

- **Objetivo:** Conocer los derechos de los niños por nacer, los medios y leyes de adopción, teniendo en cuenta el contexto social en el que nos encontramos, para poder adquirirlos e implementarlos en el trabajo diario.
- **Contenidos:** Proceso de Adopción. Leyes que rigen en CABA y provincia. Derechos de los niños. Requisitos de adoptabilidad. Etapas de la adopción.
- **Bibliografía del Módulo:**

Ley 14528. Procedimiento de Adopción. [En línea]. Buenos Aires; 2013. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en <http://www.gob.gba.gov.ar/legislacion/legislacion/l-14528.html>

Ley 24.779. Adopción. [en línea]. Argentina. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos; 1997. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/40000-44999/42438/texact.htm>

## **Programación**

<b>FECHA</b>		<b>DISERTACION</b>	<b>DOCENTE</b>
Módulo 1	10/06/2019 09 a 13hs	“Adolescencia digital: Nuevas tecnologías, Embarazo y Salud”	Dr. Sayago, Pablo
Módulo 2	15/07/2019 09 a 13hs	“Lesiones del piso pélvico durante el trabajo de parto y parto. Ejercicios de rehabilitación del piso pelviano”	Dra. Cacho, Pamela
Módulo 3	12/08/2019 09 a 13hs	“Puerperio masculino” y “Abordaje de la Kinesiólogía en el pre y pos parto”	Lic. Strugo, Mauricio Lic. Icardi, María Victoria
Módulo 4	09/09/2019 09 a 13hs	“Ejercicio profesional en el ámbito penitenciario”	Lic. Caro, Flavia
Módulo 5	07/10/2019 09 a 13hs	“Abordaje corporo-emocional de la embarazada para el trabajo de parto y parto”	Lic. Murdocca, Alexandra Lic. Sanabria, Lucía
Módulo 6	11/11/2019 09 a 13hs	“Proceso de Adopción en el sistema De protección integral de Derechos de N,N y A”	Ministerio Público Tutelar
Módulo 7	09/12/2019 09 a 13hs	“Examen Final” Entrega de Certificados	Comisión Directiva

## **Gestión de la capacitación:**

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>DESTINATARIOS</b>
Notificación de autoridades	Comité Directivo	Jefe de Tocoginecología Jefe de Docencia.
Solicitud de auspicios	Comité Directivo	Ministerio de salud de la Provincia de Buenos Aires Colegio de Obstétricas Distrito I, V y VI.
Avales	Comité Directivo	Dirección del Hospital. CICOP- Región Sanitaria VI Universidad de Buenos Aires. Universidad Nacional de La Plata
Invitación a Disertantes	Comité Directivo	Profesionales Docentes
Compra de Materiales didácticos	Comité Directivo	
Creación de Materiales de difusión	Diseñadora Grafica	Fondos del Hospital CICOP
Creación de materiales difusión	Secretarias	Residentes Obstétricas
Aclimatación física de las aulas	Servicio de Mantenimiento	Escuela de Formación en Salud "Ramón Carrillo"
Servicio de break	Servicio de Maestranza	Residentes obstétricas
Financiamiento	Área de Obstetricia	

## **Recursos físicos:**

Escuela de Formación en Salud “Ramón Carrillo” del Hospital Zonal Narciso López, sito en la calle O´ Higgins 1433, Lanús Este.

## **Recursos mobiliarios:**

- Sillas
- Escritorio
- Mesas
- Computadora
- Cañón y pantalla para proyección
- Pizarra y fibrón
- Equipo de sonido

## **Recursos Humanos:**

- Residentes Obstétricas del hospital “Zonal General de Agudos Narciso López de Lanús”
- Jefa de Residentes de Obstetricia
- Instructora de Residencia de Obstetricia
- Jefa de Unidad de Obstetricia
- Disertantes Invitados

## **Difusión**

- A través de las redes sociales
- Invitaciones por correo electrónico del mail oficial de la residencia: [resiobstetricianarciso@gmail.com](mailto:resiobstetricianarciso@gmail.com)
- Invitación a instructoras de residentes de obstetricia de la provincia de Buenos Aires.

## **Bibliografía:**

El material bibliográfico de consulta resulta de la sugerencia de los docentes y puesto a disposición de las/los asistentes en formato digital o impreso.

- Balaskas J; Sabatini S. Yoga, Embarazo y Nacimiento. Madrid; Kairós; 1996
- Calais-Germain B. El Periné femenino y el parto, elementos de anatomía y bases de ejercicios. Barcelona; La Liebre de Marzo; 2004.
- Calais-Germain B; Vives Parés N. Parir en movimiento. las movilidades de la pelvis en el parto. Barcelona; La Liebre de Marzo; 2015.

- Ley 14528. Procedimiento de Adopción. [En línea]. Buenos Aires; 2013. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://www.gob.gba.gov.ar/legislacion/legislacion/l-14528.html>
- Ley 14802. Ejercicio profesional de la Obstétrica [en línea]. Buenos Aires. Ministerio de Salud; 2016. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en <http://www.gob.gba.gov.ar/legislacion/legislacion/l-14802.html>
- Ley 23.849. Convención Nacional de los Derechos del niño [en línea]. Argentina: 1990. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/0-4999/249/norma.htm>
- Ley 24.779. Adopción. [en línea]. Argentina. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos; 1997. [Acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/40000-44999/42438/texact.htm>
- Pena Outeiriño JM et al. Tratamiento de la disfunción del suelo pélvico. [en línea]. Actas Urol España: 2007;31(7):719 – 731 [acceso 13 may 2019]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/auv/v31n7/v31n7a04.pdf>
- Ramírez I; Blanco R.L.; Kauffmann S; Rehabilitación del suelo pélvico femenino. Panamericana; Barcelona: 2014.
- Strugo M. ¿Padres o Parejas? La oportunidad de crecimiento de la pareja al convertirse en familia. Cien lunas; Buenos Aires: 2017.

## **Evaluación**

Evaluación final integradora con examen de preguntas de selección múltiple.

## **Equipo docente**

### **Directora Académica**

Teseyra, Mariela: Licenciada en obstetricia. Referente disciplinar de la residencia de Obstetricia de la provincia de Buenos Aires. Docente adscripta de la Universidad de Buenos Aires. Especialista en salud sexual y reproductiva de la mujer.

### **Directoras**

De Giorgio, Anabel. Licenciada en obstetricia. Residente de 2° año de la disciplina Obstétrica de la provincia de Buenos Aires.

Zucca, Lucia. Licenciada en Obstetricia. Residente de 2° año de la disciplina Obstétrica de la provincia de Buenos Aires.

## **Secretaria**

Aguilera, Natalia. Licenciada en obstetricia. Residente de 1° año de la disciplina Obstétrica de la provincia de Buenos Aires.

## **Docentes Invitados:**

### **Sayago, Pablo**

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia, Colegio de médicos distrito II Universidad de Buenos Aires. Profesor Universitario, Jefe de trabajos prácticos del Departamento de Tocoginecología de la UBA. Miembro de Comisión directiva de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de la Provincia de Buenos Aires (SOGBA) Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto - Juvenil. Ex Jefe de Guardia del Hospital Narciso López de Lanús.

### **Cacho, Pamela.**

Medica especialista en Ginecología y Obstetricia (UBA). Especializada en Uroginecología en Hospital Churruca Visca. Médica del Staff del Hospital Narciso López de Lanús.

### **Strugo, Mauricio.**

Psicólogo, Psicoterapeuta Gestalt, Especialista en Parejas y Familias y Sexólogo. Luego de escribir su libro “¿Padres o Parejas? La oportunidad de crecimiento de la pareja al convertirse en familia”, se ha dedicado a trabajar con pacientes individuales y con parejas tanto en el parto como en el posparto, así como a brindar charlas acerca de las dificultades en el vínculo durante y posterior al nacimiento de los hijos; a raíz de su trabajo fue convocado por las dos escuelas de Puericultura existentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, desempeñándose como docente hasta la actualidad y luego como docente invitado en la cátedra de Puericultura, de la Licenciatura en Obstetricia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires a la cual asiste dos o 3 veces al año, a raíz de ello el profesional ha tomado contacto con varios profesionales de la Obstetricia y ha sido convocado a realizar diferentes actividades desde el año 2017; a participado como docente en el curso de Lactancia COPBA Región V y ha sido invitado como disertante al XIV Congreso FORA 2017 en Santiago del Estero; también ha realizado el curso que aquí se ofrece en dos oportunidades en ADOM (Asociación de Obstétricas Municipales de C.A.B.A.) y también en la Sociedad Obstétrica de Mendoza donde inclusive ha viajado para realizar la jornada vivencial en un hospital zonal, también ha sido invitado a las jornadas de Obstetricia del Hospital Álvarez en el 2018 y ha impartido una clase para Licenciadas en Obstetricia en la Maternidad Sardá. Para este año ha sido convocado a dictar cursos de actualización en Obstetricias organizados por Residentes de varios hospitales de la Provincia de Buenos Aires.

### **Icardi, María Victoria**

Licenciada en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Ayudante 2da en la cátedra de Fisiología en la escuela de kinesiología y Fisiatría en la Universidad de Buenos Aires. Desde diciembre del 2018 hasta marzo del 2019 trabajó en el Centro de Traumatología y Rehabilitación Kinesiológica.

### **Caro, Flavia**

Licenciada en Obstetricia UBA. Titular de Planta en el Centro Médico del Centro Federal de Detención de Mujeres (Unidad N°31)

Pertenece al Servicio Penitenciario Federal.

De 2007 a noviembre de 2016 Atención Primaria para la Salud en CAPS pertenecientes al Partido de Presidente Perón.

Titular de guardia de Obstetricia del Hospital Zonal de Agudos Dra. Cecilia Grierson.

### **Murdocca Alexandra**

Licenciada en Obstetricia UBA.

Titular de guardia del Hospital Narciso López. Integrante del consultorio Integral de Adolescencia. Instructora de Yoga. Miembro del taller de Adolescencia y Crianza.

### **Sanabria Lucía**

Licenciada en Obstetricia UBA.

Titular de guardia del Hospital Narciso López. Integrante del consultorio Integral de Adolescencia. Ex directora del Comité de Adolescencia. Brinda clases de Yoga y técnicas corporales para el embarazo y parto en el Hospital Narciso López. Docente del método Frida Kaplan, embarazo y nacimiento eutónico.

### **Gómez Paula**

Ministerio público Tutelar. Abogada penalista, con carrera de especialización en problemáticas infantojuveniles.

Se desempeñó como abogada integrante del equipo técnico en la Defensoría Zonal de Niños Comuna 4 del Consejo de Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes. También forma parte del equipo técnico de la Oficina de Atención Descentralizada (OAD) Soldati del MPT. Es supervisora de las Oficinas de Atención descentralizadas (OAD) actualmente coordinadora de la OAD La Boca.

### **Atelman Javier Leonardo.**

Ministerio público Tutelar. Licenciado en Seguridad Ciudadana. (UNLA)

Integrante de la Oficina de Atención descentralizada (OAD) La Boca.

Pertenece al equipo de intervención territorial de la Villa 21-24.